

## Relacionan la depresión con una mayor mortalidad por insuficiencia cardíaca

Escrito por miespaciodesalud  
Lunes, 01 de Septiembre de 2014 12:07

---



Un estudio realizado en Alemania demuestra que los pacientes con insuficiencia cardíaca (IC) y que padecen depresión, tienen peor pronóstico y más probabilidad de morir a causa de la enfermedad cardíaca. Especialmente aquellos que tienen un historial depresivo y no reciben tratamiento farmacológico.

Para la investigación se analizó a 864 pacientes con IC para determinar la relación entre la enfermedad cardiovascular y la depresión así como la prevalencia de muerte en cada subgrupo de pacientes. El 29% de los pacientes sufría depresión mientras que un 71% no presentaba cuadros depresivos.

Los datos demostraron que murió el 26,9% de los pacientes que presentaban un cuadro depresivo, en cambio solo falleció el 13,6% de los que no sufrían depresión.

El doctor Nicolás Manito, presidente de la Sección de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante de la Sociedad Española de Cardiología y jefe de Sección del Servicio de Cardiología del Hospital Universitari de Bellvitge, ha explicado que existen varios motivos por los cuales la enfermedad cardiovascular puede relacionarse con estados depresivos, según publica Europa Press.

“En primer lugar, la insuficiencia cardíaca es una enfermedad inflamatoria con gran hiperactividad neurohormonal en la que se produce una liberación de sustancias proinflamatorias las cuales pueden desencadenar a nivel cerebral trastornos que favorecen estados depresivos. En segundo lugar-- ha añadido--, los propios fármacos para la IC, especialmente los que bloquean la actividad adrenérgica como los betabloqueantes, facilitan la aparición de síntomas depresivos. Y en último lugar, existe un importante componente psicológico a causa de la alteración y la pérdida de calidad de vida provocada por la enfermedad”.

## Relacionan la depresión con una mayor mortalidad por insuficiencia cardíaca

Escrito por miespaciodesalud

Lunes, 01 de Septiembre de 2014 12:07

---

Los investigadores han llegado a la conclusión de que la depresión es frecuente entre los pacientes de IC, pero está poco diagnosticada y raramente tratada. El doctor Manito admite que "a menudo es complicado determinar qué pacientes sufren un cuadro depresivo. Es por ello que es imprescindible que existan especialistas que ayuden a diferenciar la parte exclusivamente física de la enfermedad cardíaca de los aspectos psicológicos", según publica Europa Press.

El doctor reconoce que hasta ahora la depresión y otros aspectos psicológicos, no han sido contemplados en el tratamiento del paciente con IC. Por ello, considera que "es muy importante que el enfermo cumpla correctamente el tratamiento prescrito, tomando la medicación, llevando a cabo un cambio de hábitos y acudiendo periódicamente a los controles clínicos que se le han indicado" y "detectar y tratar adecuadamente la patología".